

NATUR & SINN

Unterwegs mit Viktor Frankl in der Nationalparkregion Oberes Mölltal



3-Tagesprogramm: 23.9.2020 bis 25.9.2020

Wir freuen uns auf Ihr Kommen – auch BürgerInnen der Region sind herzlich eingeladen! Das digitale Gästeportal <https://www.gastfreund.net/d?id=4756> (einfach über Appstore downloaden) informiert Sie laufend über unsere Veranstaltungen und Programme. Das Team Natur & Sinn freut sich!
Infos und Anfragen: 0664 11 32 501 oder anfrage@natur-und-sinn.at

[3-Tagesprogramm-23.9.-bis-25.9.2020](#)

Herunterladen



Bei Buchung einer Woche in einem Partnerbetrieb: kostenlose Teilnahme:

Die Kosten für das 3-Tages-Programm ohne Zimmerbuchung betragen **€ 40,- pro Person/Tag**. Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre sind kostenlos. Im Preis enthalten sind: geführte Wanderung, Impulsvortrag, Führung durch die Viktor Frankl-Ausstellung, Vortrag aus dem Veranstaltungsprogramm, Kamin-Gespräch.

Speisen & Getränke und sonstige Verpflegung während des Aufenthaltes sind nicht enthalten. Kosten Lehrlinge und Studenten: auf Anfrage

Mittwoch 23. 9.2020



Gartl Wasserfall

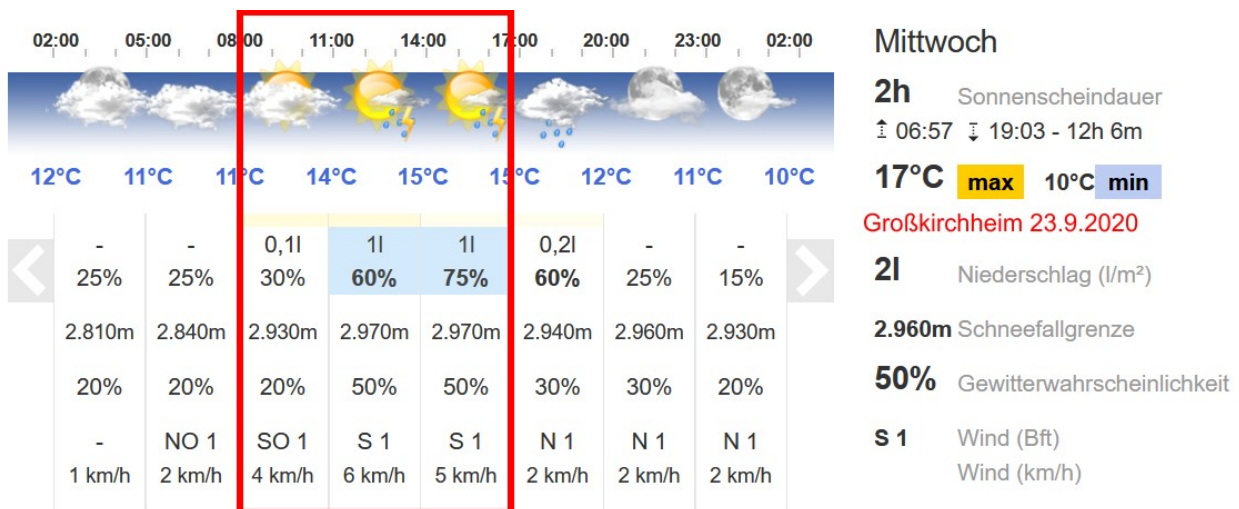
9:30 Uhr: Mittlere Wanderung: Gradenmoos

Routenbeschreibung (aus Bergfex übernommen)

Wir treffen uns am **letzten Parkplatz im Gradental** – pünktlich um 9:30 Uhr – und wandern über das Gradnermoos in Richtung Adolf-Noßbergerhütte. **Bitte unbedingt anmelden unter 0664 11 32 501 oder anfrage@natur-und-sinn.at.** Wanderfittes gehen zur Adolf-Noßberger-Hütte. Es begleitet Sie **Eckhard Sauper**, Logopäde nach Viktor Frankl Zentrum.

Video zur Tour:

http://natur-und-sinn.at/wp-content/uploads/2020/07/Natur_Sinn_Gradenmoos.mp4



Wetter: Bergfex

16:00 bis 17:00 Uhr: Führung durch die Viktor Frankl Ausstellung

Wir treffen uns am Putzenhof bei der **ICH-WIR Skulptur** um 16:00

Isabella Poredos – Logopädagogin nach Viktor Frankl Zentrum – führt Sie ein in die Welt der Sinnlehre von Viktor Frankl.



Viktor Frankl
Ausstellung am
Putzenhof

Schwerpunkte:

Was ist Sinn? Einblicke in die logotherapeutische Sinn-Definition und die Eigenschaften von Sinn.

Donnerstag 24. 9.2020



**10:00 Uhr: Kleine Wanderung –
Sadnighaus – Astner Moos –
Kröllalm**

Routenbeschreibung (aus Bergfex übernommen)

Wir treffen uns am **Parkplatz beim Sadnighaus – Asten** – pünktlich um 10:00 Uhr – und wandern über das Astnermoos in Richtung Kröllalm. **Bitte unbedingt anmelden.** Wanderfittes gehen zum Mohar. Es begleitet Sie **Isabella Poredos und Eckhard Sauper**, Logopädagogin/e nach Viktor Frankl Zentrum.

Logopädagogische Schwerpunkte:

- Was sagen uns die Botschaften und Zitate von Viktor Frankl.
- Persönliche Interpretationen und was meint Frankl wirklich.
- Persönliche Gespräche



Wetter: Bergfex



Viktor Frankl
Ausstellung am
Putzenhof

13:30 bis 16:00 und 16:00 bis 17:30 Uhr: Führung durch die Viktor Frankl Ausstellung

Wir treffen uns am Putzenhof bei der **ICH-WIR-Skulptur** um 13:30 bzw. um 16:00 Uhr

Isabella Poredos – Logopädagogin nach Viktor Frankl Zentrum – führt Sie ein in die Welt der Sinnlehre von Viktor Frankl.

Schwerpunkte: Viktor Frankls drei Hauptstraßen zum Sinn. Wie kann der Mensch Sinn finden? Viktor Frankl beschrieb drei Wege, die zum Sinn führen. Wege zur Sinn-Findung mit Beispielen.



Isabella Poredos

Vortrag: Heilkraft der Alpen

Donnerstag, 24. September – 18:30 – Großer Veranstaltungssaal „Alte Schmelz“

Univ.-Doz. Dr. Arnulf Hartl, Leiter des Instituts für Ökomedizin an der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität Salzburg und Kenner der Nationalparkregion Oberes Mölltal. Mit

wissenschaftlichen Methoden macht er die Heilkraft der Alpen messbar. Die von ihm vorgestellten Erkenntnisse belegen, was Spaziergänger und Wanderbegeisterte schon lange wussten: Eine Auszeit in den Alpen ist gut für Körper und Seele.

COVID-19-Maßnahmen: Alle Veranstaltungen finden im großen Veranstaltungssaal (400 Sitzplätze) statt. Wir stellen maximal 100 Stühle auf und können alle Abstandsregeln einhalten. Es gibt Desinfektionsspender, wir empfehlen von „Händeschütteln“ Abstand zu nehmen. Wegen der neuen COVID-19 Massnahmen ist vom/zum Sitzplatz Maskenpflicht.

Freitag 18. 9.2020



10:00 Uhr: Mittlere Wanderung: Großes Zirknitztal – Zahltsch – Ochsnerhütte – Färberkasa

Routenbeschreibung (aus Bergfex übernommen)

Großes Zirknitztal

Wir treffen uns am **letzten Parkplatz im großen Zirknitztal** – pünktlich um 10:00 Uhr – und wandern durch Zirbenwälder, vorbei an Wasserfällen zum Zahltsch. **Bitte unbedingt anmelden unter 0664 11 32 501 oder anfrage@natur-und-sinn.at.** Wanderfritte gehen über die Ochsner Hütte zur Färberkasa. Es begleitet Sie **Eckhard Sauper**, Logopädagoge nach Viktor Frankl Zentrum.

Video zur Tour:

<http://natur-und-sinn.at/wp-content/uploads/2020/09/Grosses-Zirknitztal.mp4>



Wetter: Bergfex

Bitte um Anmeldung, eventuell mit Telefonnummer, damit wir bei Änderungen (z.B. Wetter) Sie auch verständigen können!

