

## 3-Tagesprogramm: 9. 9 bis 11. 9. 2020

---

Wir freuen uns auf Ihr Kommen – auch BürgerInnen der Region sind herzlichst eingeladen! Das digitale Gästeportal <https://www.gastfreund.net/d?id=4756> (einfach über Appstore downloaden) informiert Sie laufend über unsere Veranstaltungen und Programme. Das Team Natur & Sinn freut sich!

Infos und Anfragen: 0664 11 32 501 oder [anfrage@natur-und-sinn.at](mailto:anfrage@natur-und-sinn.at)

---

Bei Buchung einer Woche in einem Partnerbetrieb: **kostenlose Teilnahme:**

Die Kosten für das 3-Tages-Programm ohne Zimmerbuchung betragen **€ 40,- pro Person/Tag**. Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre sind kostenlos. Im Preis enthalten sind: geführte Wanderung, Impulsvortrag, Führung durch die Viktor Frankl-Ausstellung, Vortrag aus dem Veranstaltungsprogramm, Kamin-Gespräch.

Speisen & Getränke und sonstige Verpflegung während des Aufenthaltes sind nicht enthalten. Kosten Lehrlinge und Studenten: auf Anfrage

---

## Mittwoch, 9. 9. 2020



### 9:30 Uhr: Große Wanderung: Gradenmoos – Adolf-Noßberger-Hütte

Wir treffen uns am **letzten Parkplatz im Gradenental** – pünktlich um 9:30 Uhr – und wandern über das Gradenmoos in Richtung Adolf-Noßberger-Hütte. **Bitte unbedingt anmelden unter 0664 11 32 501 oder [anfrage@natur-und-sinn.at](mailto:anfrage@natur-und-sinn.at).**

Wanderfritte gehen zur Adolf-Noßberger-Hütte. Es begleitet Sie **Eckhard Sauper**, Logopädagoge nach Viktor Frankl Zentrum.

### Video zur Tour:

[http://natur-und-sinn.at/wp-content/uploads/2020/07/Natur\\_Sinn\\_Gradenmoos.mp4](http://natur-und-sinn.at/wp-content/uploads/2020/07/Natur_Sinn_Gradenmoos.mp4)

### Logopädagogische Schwerpunkte:

- Erkennen der eigenen Position, Potentiale und Freiräume.
- Selbstdistanzierung – „Ich lasse mir von mir selbst nicht alles gefallen“.
- Selbstwirksamkeit erkennen und Gemüts-/Stimmungslage stärken.



### 17:00 bis 18:00 Uhr: Impulsvortrag und Viktor Frankl Ausstellung mit Führung

Wir treffen uns am Putzenhof bei der **ICH-WIR Skulptur** um 17:00 **Isabella Poredos** – Logopädagogin nach Viktor Frankl Zentrum – führt Sie ein in die Welt der Sinnlehre von Viktor Frankl.

## Donnerstag 10. 9. 2020



### 10:00 Uhr: Mittlere Wanderung – Sadnighaus – Astner Moos – Kröllalm

Wir treffen uns am **Parkplatz beim Sadnighaus – Asten** – pünktlich um 10:00 Uhr – und wandern über das Astnermoos in Richtung Kröllalm. **Bitte unbedingt anmelden.**

Wanderfittie gehen zum Mohar. Es begleitet Sie **Isabella Poredos und Eckhard Sauper**, Logopädagogin/e nach Viktor Frankl Zentrum.

### Logopädagogische Schwerpunkte:

- Was sagen uns die Botschaften und Zitate von Viktor Frankl.
- Persönliche Interpretationen und was meint Frankl wirklich.
- Persönliche Gespräche



### 16:00 bis 17:30 Uhr: Impulsvortrag und Viktor Frankl Ausstellung mit Führung

Wir treffen uns am Putzenhof bei der **ICH-WIR-Skulptur** um 16:00 **Isabella Poredos** – Logopädagogin nach Viktor Frankl Zentrum – führt Sie ein in die Welt der Sinnlehre von Viktor Frankl.

### 18:30 Uhr: Großer Veranstaltungssaal „Alte Schmelz“



### Vortrag: Über die Sinne zum Sinn

**Dr. Arnold Metznitzner:** Theologe, Psychotherapeut, freier Mitarbeiter des ORF, zahlreiche Vorträge und Seminare zu Fragen gelungenen Lebens und seelischer Gesundheit.

*„In dem Augenblick, in dem ein Mensch den Sinn und den Wert des Lebens bezweifelt, ist er krank.“* Sigmund Freud hat mit diesem Satz vor über hundert Jahren einen Sturm der Entrüstung ausgelöst. Ausgerechnet von einem agnostischen Juden wollte man sich die Rede von der Suche nach dem Sinn des Lebens nicht schlechtreden lassen. Und doch verrät dieser Satz des Pioniers der Psychoanalyse eine tiefe Wahrheit, der sich Arnold Metznitzner in seinem Vortrag mit naturwissenschaftlichen, neurobiologischen, philosophisch-theologischen und nicht zuletzt kreativ-künstlerischen Argumenten nähert.

**COVID-19-Maßnahmen:** Alle Veranstaltungen finden im großen Veranstaltungssaal (400 Sitzplätze) statt. Wir stellen maximal 200 Stühle auf und können alle Abstandsregeln einhalten. Es gibt Desinfektionsspender, wir empfehlen von "Händeschütteln" Abstand zu nehmen.

Bitte nehmen Sie **Mund-Nasen-Schutz** mit, falls die Abstandregeln nicht eingehalten werden können.

Am Eingang werden **Platzkarten** ausgegeben. Bitte benutzen Sie nur die Ihnen zugewiesenen Sitzplätze.

Gemäß der **CoViD-19-Eindämmungsmaßnahmen** bewahren wir Namen und Telefon-Nummern – wenn Sie dies wünschen – für drei Wochen auf: Sofern sich ein(e) auf CoViD-19 positiv geteste(r) Teilnehmer(in) der Veranstaltung in diesem Zeitraum an uns wendet, um die Infektion bekanntzugeben, würden wir unter Einhaltung des Datenschutzes sämtliche Veranstaltungs-BesucherInnen darüber informieren.

## Freitag 11. 9



### 9:00 Uhr: „Natur ist glücklich“ – Erlebniswanderung zum Gartl Wasserfall mit musikalischer Begleitung

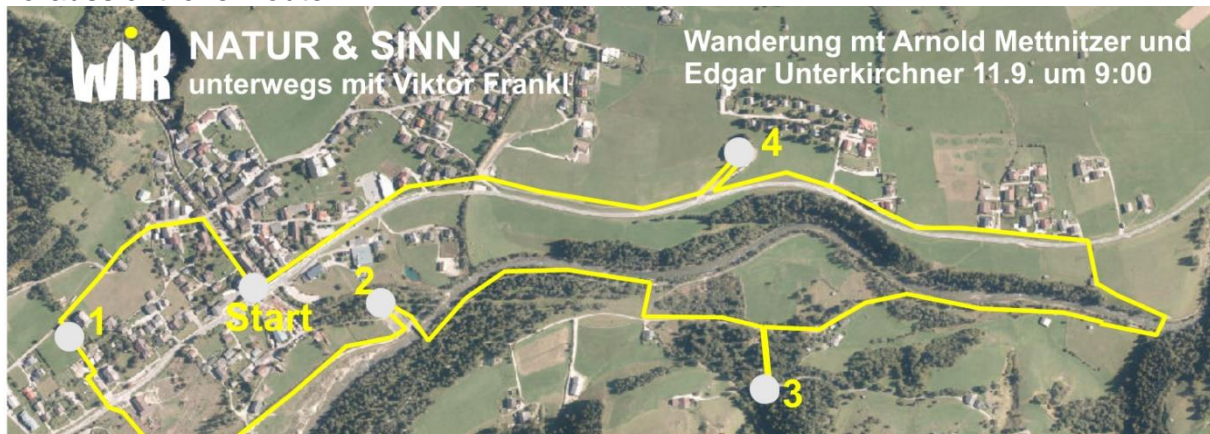
Unter dem Leitmotiv der 4 Elemente „Wasser-Erde-Luft-Sonne“ werden wir entlang dieser Wanderung an 4 Plätzen innehalten und dabei jeweils ein Element in seiner tiefen Bedeutung für ein geglücktes Leben bedenken. Gedankliche Impulse von **Arnold Metznitzer** werden musikalisch von **Edgar Unterkirchner** am Saxophon begleitet und vertieft.

#### Video zur Tour:

[http://natur-und-sinn.at/wp-content/uploads/2020/07/Natur\\_Sinn\\_Gartl\\_Wasserfall.mp4](http://natur-und-sinn.at/wp-content/uploads/2020/07/Natur_Sinn_Gartl_Wasserfall.mp4)

Wir treffen uns am **Parkplatz beim Nationalparkhaus in Döllach/Großkirchheim** - pünktlich um 9:00 Uhr –

voraussichtliche Route





1. **Station:** Garten des Schlossls in Döllach/Großkirchheim
2. **Station:** Waldarena
3. **Station:** Gartl Wasserfall
4. **Station:** ICH-WIR-Skulptur am Putzenhof

COVID-19-Maßnahmen: Bitte beachten Sie die Empfehlungen, welche wir allen Besuchern aushändigen.

---



**13:00 bis 14:30 Uhr: Impulsvortrag und Viktor Frankl  
Ausstellung mit Führung**

Wir treffen uns am Putzenhof bei der **WIR-ICH Skulptur** um 14:00  
**Isabella Poredos** – Logopädagogin nach Viktor Frankl Zentrum –  
führt Sie ein in die Welt der Sinnlehre von Viktor Frankl.

---

Bitte um Anmeldung, eventuell mit Telefonnummer, damit wir bei Änderungen (z.B. Wetter) Sie auch verständigen können!