

Die Sinn-Lehre von Viktor Frankl

Während bei Sigmund Freud der „Wille zur Lust“ die Triebfeder menschlichen Handelns darstellt und bei Alfred Adler das Minderwertigkeitsgefühl durch einen „Willen zur Macht“ kompensiert wird, sieht der österreichische Psychiater Viktor Frankl (1905 – 1997) die Person als sinnorientiertes Wesen, dessen Handeln von einem „Willen zum Sinn“ angeleitet wird.



Die Lehre Viktor Frankls gibt konkrete Impulse, das eigene Potential zu erkennen. Sein Menschenbild ermutigt dazu, den Widrigkeiten des Lebens – auch bei schwerer Krankheit – konstruktiv zu begegnen.

Nach Frankl ist in jedem Menschen das Streben nach sinnvollem Tun und Dasein angelegt.

Der Mensch ist nicht nur Darsteller sondern Regisseur seines Lebens. Frankls Werk und sein Menschenbild werden uns bei vielen Themen leiten und begleiten. Seine Logotherapie kann als sinnorientierte Krisen-Intervention mit appellativem Charakter verstanden werden. Sie ermutigt Klienten dazu, wertvolle Lebensinhalte aufzuspüren und unterstützt sie bei deren Verwirklichung durch Freilegung individueller Talente und Fähigkeiten.

Auch Viktor Frankl wusste um die stärkenden Wirkungen der Natur. Der begeisterte Bergsteiger sah das Klettern als Parabel für das Leben: Der Mensch wird mit seinen Ängsten konfrontiert, er überwindet innere und äußere Hindernisse, er trainiert Körper und seinen Willen und er lernt den eigenen Fähigkeiten zu vertrauen.

Wohnungsangebote und Preise

Ferienhaus Hotel Post | 1 Woche: (Sa.–Sa.)
<http://ferienhaus.sauper.co.at> | 7 Wohnungen
(inkl. Wäsche, Ortstaxe, Endreinigung, Selbstversorgerbasis)

Preisvorschlag Ferienhaus Hotel Post		
1-2 Personen	ab € 444,-	je nach Wohnungstyp
3 Personen	ab € 593,-	je nach Wohnungstyp
4 Personen	ab € 680,-	je nach Wohnungstyp
5 Personen	ab € 840,-	je nach Wohnungstyp
6 Personen	ab € 990,-	je nach Wohnungstyp

Anfragen und Buchen: Webseite oder +43 (0)664 11 32 501

Hotel Post Döllach | 1 Woche: (Sa.– Sa.)
www.hotel-post-sauper.at/ | Doppelzimmer
(inkl. Frühstücksbuffet, Halbpension zuzüglich 20,-/Tag)

Preisvorschlag Hotel Post		
1 Person	ab € 441,-	Mit EZ-Zuschlag
pro Person	€ 375,-	in Doppelzimmer

Auch Suiten verfügbar:

Anfragen und Buchen: +43 (0)664 24 29 054

Putzenhof Apartments | 1 Woche: (Sa.-Sa.)
1 x 2 - 4 Pers. App. | 1 x 2 – 6 Pers. App.
(inkl. Wäsche, Ortstaxe, Endreinigung, Selbstversorgerbasis)

Preisvorschlag Putzenhof Apartment		
1-2 Personen	ab € 820,-	je nach Wohnungstyp
3 Personen	ab € 1030,-	je nach Wohnungstyp
4 Personen	ab € 1240,-	je nach Wohnungstyp
5 Personen	ab € 1650,-	je nach Wohnungstyp
6 Personen	ab € 1865,-	je nach Wohnungstyp

Anfragen und Buchen: + 43 (0)664 28 68 936

Alle Ferienwohnungen sind mit Küche ausgestattet

3-Tagespackage: Unterwegs mit Rucksack und Viktor Frankl: Mittwoch bis Freitag | Bei Buchung einer Woche in einem Partnerbetrieb: **kostenlose Teilnahme:**

Ohne Buchung: € 40,-/pro Tag und Person.

Speisen & Getränke und sonstige Verpflegung während des Aufenthaltes sind nicht enthalten.



Ab 15. August 2020 in Döllach / Großkirchheim

Das Angebot verbindet und vermittelt Natur-Erleben in der **Nationalparkregion Oberes Mölltal** und die Sinn-Lehre des österreichischen Psychiaters Viktor Frankl.

Beide Aspekte beeinflussen das körperliche und psychische Wohlbefinden des Menschen: die Natur als Lebensraum und Erholungsbereich sowie das Wahrnehmen von Sinn-Möglichkeiten.

Das Erholungsangebot beinhaltet geführte Themen-Wanderungen, Vorträge und Kamin-Gespräche, Film-Abende sowie eine Ausstellung zum Leben und Werk des Begründers der Logotherapie, welche im Putzenhof in Döllach gezeigt wird. **Die Aktivitäten finden an drei Tagen statt, jeweils von Mittwoch bis Freitag.**

Die Initiative richtet sich an Personen, die eine Auszeit in der Natur suchen und Fragen auf persönliche Anliegen nachspüren wollen. Die Unterbringung erfolgt in Ferienwohnungen oder im Hotel Post. Die Initiative läuft bis Mitte Oktober.

Information:

Web-Seite: www.natur-und-sinn.at
E-Mail: anfrage@natur-und-sinn.at
Tel.: +43 (0) 664 11 32 501



Für den Inhalt verantwortlich: DI Eckhard Sauper | Döllach 58 | 9843 Großkirchheim

Veranstaltungen

Informieren Sie sich über unsere Veranstaltungen auf unserer Webseite. Das digitale Gästportal <https://www.gastfreund.net/d?id=4756> (einfach über Appstore downloaden) informiert sie laufend über unsere Veranstaltungen und Programme.



Vortrag: Vorstellung Projekt „Natur & Sinn“
Donnerstag, 20. August – 18:30

Eckhard Sauper, Team **Natur & Sinn**, Logopädagoge nach Viktor Frankl, Unternehmer. Er erzählt auch über seine Krankheitsbewältigung und darüber, wie er zur Sinnlehre von Viktor Frankl gekommen ist.



Vortrag: Wir sind niemals frei von etwas, aber wir sind frei zu etwas.
Donnerstag, 27. August – 18:30

KR Leo Klimt, Dipl. Lebens- und Sozialberater. Coach & Supervisor für Führungskräfte und Teams.



Vortrag: Viktor Franks Sinn-Lehre gegen die Sinn-Leere
Donnerstag, 3. September – 18:30

Isabella Poredos, Team **Natur & Sinn**,

Vortragende, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Logopädagogin nach Viktor Frankl. Der Vortrag gibt Einblick in das Leben und Schaffen des Begründers der dritten Wiener Schule der Psychotherapie. Themen: Sinn-Findung und Sinn-Erfüllung, Wege zum Sinn.



Vortrag: Über die Sinne zum Sinn
Donnerstag, 10. September – 18:30

Dr. Arnold Metznitz: Theologe, Psychotherapeut, freier Mitarbeiter des ORF, zahlreiche Vorträge und Seminare zu Fragen gelungenen Lebens und seelischer Gesundheit.

Erlebniswanderung zum Gartl Wasserfall: „Natur ist glücklich“
Freitag, 11. September – 9:00 bis 12:00

Unter dem Leitmotiv der vier Elemente „Wasser-Erde-Luft-Sonne“ werden wir entlang dieser Wanderung an vier Plätzen innehalten und dabei jeweils ein Element in seiner tiefen Bedeutung für ein geglücktes Leben bedenken. Gedankliche Impulse dazu von **Arnold Metznitz**, musikalisch am Saxophon begleitet und vertieft von **Edgar Unterkirchner**.



Filmabend und Podiumsdiskussion „But Beautiful“
Donnerstag, 17. September – 18:30

mit **Erwin Wagenhofer** und **Susanne Kriechbaum**.

Österreichische Regisseure | Filme: WE FEED THE WORLD, LET'S MAKE MONEY, DAS ALPHABET, BUT BEAUTIFUL (Trailer) <https://www.but-beautiful-film.com/> | sucht das Schöne und Gute und zeigt Menschen, die ganz neue Wege beschreiten. Entstanden ist ein Film über Perspektiven ohne Angst, über Verbundenheit in Musik, Natur und Gesellschaft, über Menschen mit unterschiedlichen Ideen, aber mit einem gemeinsamen Ziel: **eine zukunftsfähige Welt**. Ein Film über die Freiheit, glücklich zu sein.



Vortrag: Heilkraft der Alpen
Donnerstag, 24. September – 18:30

Univ.-Doz. Dr. Arnulf Hartl, Leiter des Instituts für Ökomedizin an der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität Salzburg und Kenner der Nationalparkregion Oberes Mölltal. Mit wissenschaftlichen Methoden macht er die Heilkraft der Alpen messbar. Die von ihm vorgestellten Erkenntnisse belegen, was Spaziergänger und Wanderbegeisterte schon lange wussten: **Eine Auszeit in den Alpen ist gut für Körper und Seele**.

Zu den **Veranstaltungen im großen Veranstaltungssaal „Alte Schmelz“** sind die Bürgerinnen und Bürger der Region herzlichst eingeladen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Das Team Natur & Sinn möchte jeder Bürgerin und jedem Bürger den Besuch kostenfrei ermöglichen und hofft auf freiwillige Spenden. Für den Filmabend werden € 7,- pro Person eingehoben. Änderungen sind vorbehalten:

Für den Inhalt verantwortlich: Eckhard Sauper | Döllach 58 | 9843 Großkirchheim,